

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome FEDERICA PAGANELLI

Telefono 3404047304

Fax

E-mail paganelli.federica@gmail.com

Nazionalità ITALIANA

Data di nascita 21\07\1974

## ESPERIENZA LAVORATIVA

### Dal 2009 ad oggi

**Attività Libero Professionale, Studio di Psicoterapia** Presso il Centro Integrato per la Valutazione e lo Studio della Postura. Tecniche di rilassamento ed Ipnosi neo-ericksoniana. P.zza Verdi 23, LA Spezia.

**Esperienza con pazienti oncologici e HIV+:** utilizzo di tecniche di rilassamento, di visualizzazione ed ipnotiche finalizzate al supporto, allo sviluppo del pensiero positivo, l'accettazione e l'aderenza alla terapia in pazienti oncologici e sieropositivi all'interno del reparto di Malattie Infettive dell'Ospedale Luigi Sacco, Milano e dal 2011 del Dipartimento di Epatologia e Malattie Infettive dell'Ospedale Civile di La Spezia e studio privato

**Corsi di formazione** su comunicazione ed assertività e burnout rivolti a volontari di associazioni, personale infermieristico e medico presso gli Ospedali San Paolo e Luigi Sacco di Milano e Ospedale Civile di La Spezia (Dipartimento di Epatologia e Malattie Infettive).

**Training ipnotico di preparazione al parto:** sia di gruppo sia individuali, si collocano nelle ultime 8 settimane della gravidanza (circa 8 incontri). Lo scopo di tali incontri è quello di ottenere uno stato psico-fisico ottimale nelle gestanti.

### Dal 2008 ad oggi

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### Collaborazione con ANLAIDS

Milano

ANLAIDS (Associazione Nazionale Lotta all'AIDS)  
Psicologa

**Attività Clinica:** attività clinica e di orientamento presso i reparti di malattie infettive dell'ospedale Sacco di Milano con frequenza settimanale.

**Gestione gruppi** di volontari ospedalieri in Associazione ANLAIDS.

**Progetto Sunflower:** partecipazione attiva al progetto in cui si propone la raccolta e diffusione dei dati e dei metodi relativi alla prevenzione dell' HIV-AIDS tra i giovani.

---

**Easy test:** partecipazione alla raccolta dati e supporto psicologico nella sperimentazione del test salivare per HIV.

**Attività di formazione:** selezione e formazione dei volontari ANLAIDS

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Ospedale Luigi Sacco, Milano; Ospedale San Paolo, Milano.

Reparto Malattie Infettive, Ostetricia, Reparto di Medicina Penitenziaria  
Psicologa\docente

**Docente** all'interno di Corsi di Formazione per Infermieri ed Operatori Sanitari presso Ospedale Luigi Sacco e Ospedale San Paolo, Milano

### Dal 2007 ad oggi

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**Attività di Formazione** Volontari all'interno di Progetti Finanziati dal Centro Servizi per il Volontariato "Vivere Insieme", La Spezia.

**Formazione**  
**Psicologa\docente**

**Stesura Progetti, Docente, Attività di coordinamento, tutoraggio ed organizzazione di conferenze** (temi affrontati: la comprensione della disabilità attraverso la fiaba, riabilitazione neuropsicologica, il trauma cranico e la gestione emotiva del parente a contatto con pazienti affetti da malattie gravi).

### Dal 2008 al 2009

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Associazione Sub, La Spezia

**Associazione**

**Psicologa\docente**

**Attività di formazione** all'interno del progetto "operatore addetto alla guida in ambiente marino e subacqueo per utenti diversamente abili"

### Dal 2007 al 2009

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Università Milano-Bicocca e Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano

**Università**

**Assegno di Ricerca**

**Assegno di Ricerca** presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi Milano-Bicocca. Assegno della durata quadriennale. Attività svolta: studi con l'ausilio della tecnica di risonanza magnetica funzionale in soggetti normali e pazienti cerebrolesi destri e sinistri. Attività di screening in pazienti cerebrolesi destri, sinistri e in soggetti dislessici in collaborazione con il laboratorio di neuropsicologia dell'Ospedale Ca Granda Niguarda. Supervisore: Prof. Eraldo Paulesu.

## Dal 2006 al 2007

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**MACCS (Macquarie Centre of Cognitive Science) Sydney, Australia**

**Università**

**Ricerca e clinica**

Attività di ricerca volta all'implementazione del modello computazionale DRC (A dual route cascaded model of visual word recognition and reading aloud) per la lingua italiana. Supervisione Professor Max Coltheart. Attività di ricerca volta all'indagine dei disturbi del linguaggio in pazienti cerebrolesi sinistri.

## Dal 2004 al 2007

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**Dipartimento di Psicologia. Università degli Studi di Pavia**

**Università**

**Borsa di studio per dottorato di ricerca**

Frequenza del corso di Dottorato presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Pavia. Tutor Dottor Alessio Toraldo. Durante tale corso di studi è stata costante la collaborazione per attività sia di screening sia di ricerca con il laboratorio di neuropsicologia dell'Ospedale Ca Granda Niguarda con la supervisione della Professoressa Bottini

## 2004

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**Clinica Neurologica Ospedale San Gerardo Nuovo, Monza  
Ospedale-Università**

**Borsa di studio**

Attività di ricerca e clinica presso l'ambulatorio di neuropsicologia (reparto di Neurologia) dell'ospedale San Gerardo di Monza. Supervisione dottor I. Appollonio.

## Dal 2003 al 2004

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni

**University College of London, Londra**

**Università**

**Attività di ricerca**

**Contratto (full-time) di Research Assistant** presso il Dipartimento di Psicologia dell'University College of London, sotto la supervisione della Prof.ssa Vigliocco. Ricerca nel campo della "relatività linguistica" e quindi della relazione tra linguaggio e pensiero. Conduzione di uno studio di imaging (PET), svolto su soggetti italiani, in collaborazione con l'Hammersmith Hospital di Londra. Utilizzo del programma SPM, nella

fase iniziale di analisi dei dati.

Raccolta ed elaborazione di dati in soggetti di controllo, finalizzati alla conclusione del progetto sulla demenza di Alzheimer, iniziato precedentemente durante il periodo di tirocinio al reparto di neurologia presso l'ospedale San Raffaele di Milano

## **ISTRUZIONE FORMAZIONE**

### **Ottobre 2011**

**Corso di formazione:** "Una visione olistica del cancro". Introduzione al metodo Simonton. Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori. Milano

### **Dal 2008 ad oggi**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

**Scuola Europea di Psicoterapia Ipnotica, Milano**

Psicoterapia Ipnotica neo ericksoniana

Psicoterapeuta (attualmente conclusa la frequenza dell'ultimo anno -4to-)

### **Dal 2004 al 2007**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- principali materie\abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

**Università degli Studi di Pavia, Corso di dottorato di ricerca**

Psicologia clinica, neuropsicologia, psicolinguistica

Dottore di Ricerca in Psicologia

### **2003**

- Qualifica conseguita

**Università degli studi di Parma**

Abilitazione alla professione di Psicologo

### **Dal 2001 al 2002**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- principali materie\abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

**University College of London, Londra**

Psicolinguistica, demenza di Alzheimer, statistica  
Periodo valido per torocinio post-lauream

### **2001**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- principali materie\abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

**Università Vita-Salute San Raffaele. Milano**

Attività clinica e di ricerca presso il Dipartimento di psicologia dell'Università Vita-Salute S.Raffaele di Milano  
Periodo valido per il tirocinio post lauream

2000

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- principali materie\abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

**Università degli Studi di Padova**

Facoltà di Psicologia  
Laurea in Psicologia

### **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali

Buone capacità organizzative e relazionali, gestione di gruppi di supervisione

#### **PRIMA LINGUA**

Italiano

#### **ALTRE LINGUE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Inglese  
ottima  
buona  
buona

### **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc

Buone capacità di lavorare in team, capacità di coordinamento di progetti. Supervisione di gruppi sia relativamente a pazienti sia coinvolgenti altre figure professionali.

### **CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa,

Buone capacità di stesura progetti ai fini di richiedere finanziamenti (capacità acquisita durante l'attività di ricerca presso varie università), capacità di coordinamento di differenti figure professionali. (in ambito sociale esperienza di coordinamento tra associazioni istituzione, servizi sociali e pazienti)

### **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

buona conoscenza del pacchetto microsoft office, programmi statistici ed analisi dati

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.